



















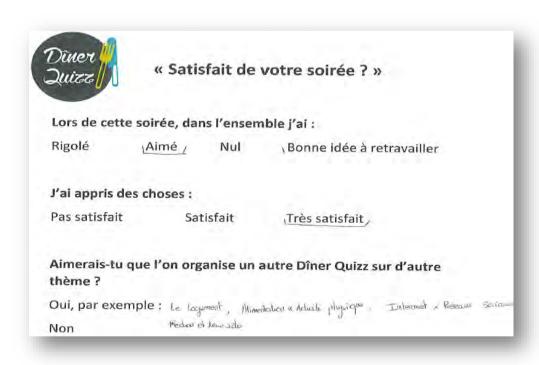


Dîner Quizz Relations Filles / Garçons

Objectifs de l'action:

- Informer et sensibiliser les jeunes sur la thématique,
- Leur permettre d'identifier les professionnels ressources sur le territoire,
- · Valoriser le partenariat local,
- Permettre aux jeunes de se mobiliser, de s'exprimer : les rendre acteurs,
- Proposer une soirée pédagogique, ludique et conviviale.





Diner // Quizz//	« Satisfait de votre soirée ? »
Lors de cette	soirée, dans l'ensemble j'ai :
Rigolé	Aimé Nul Bonne idée à retravailler
Pas satisfait	Satisfait Très satisfait
Aimerais-tu (ue l'on organise un autre Dîner Quizz sur d'autre
	ple: addictions (alcol, stapeficity, you, telepho
Non	in the form of the first the selection

L'outil Dîner Quizz est un support d'intervention pertinent auprès du public jeune car il permet d'intervenir à deux niveaux :

Auprès des professionnels en instaurant :

- · une dynamique partenariale,
- · une meilleure connaissance de nos services,

Auprès des jeunes pour :

- · Valoriser leurs paroles : les rendre acteurs,
- Rendre accessible l'information et les professionnels,
- Favoriser la mixité, jeunes venants de différentes structures.











Semaine Vitalité

Objectifs de l'action

Autour d'une semaine consacrée à la santé, les jeunes vont participer à différents ateliers. 10 jeunes maxi vont participer à l'ensemble de la semaine où sont abordés :

- l'accès aux droits,
- l'hygiène,
- la nutrition,
- · l'estime de soi,
- les attitudes et les comportements,
- la socio-esthétique
- le bilan de santé sera également proposé,
- la contraception, les IST, le consentement,
- la dépendance et les addictions.

Le fil conducteur étant l'emploi et afin d'évaluer tout ce que ces jeunes ont appris durant la semaine, nous la terminons par des simulations d'entretien auprès de professionnels venus spécialement pour ces jeunes.



Les jeunes voient cette semaine comme redynamisante car les ateliers et les animations proposés leur permettent de pouvoir parler de tout ce qui peut les effrayer.

La santé, les entretiens d'embauche, la peur du regard des autres étant abordés, des solutions leur sont proposées.

Ceci leur donne des armes pour continuer à avancer soit dans leur projet soit dans leur insertion

La semaine vitalité permet de redonner du dynamisme aux jeunes les plus éloignés de l'emploi.

Par la thématique de la santé, nous abordons l'emploi et donc l'estime de soi. Cette semaine amène une valorisation des jeunes nécessaire à la poursuite de leur accompagnement au sein de la Mission Locale.

A l'issue de cette semaine, certains jeunes sont prêts à entrer sur des axes de formation et/ou de stage.















MOI(S) SANS TABAC: « y aller ensemble »

Accompagner un groupe de jeunes souhaitant s'engager dans la démarche d'arrêt du tabac dans le cadre de l'action nationale « Moi(s) sans tabac »

Ça m'a permis d'avoir des informations sur la dépendance au tabac, sur les bénéfices du sevrage et sur les différentes méthodes pour arrêter

Je n'ai pas arrêté de fumer mais je sais où m'adresser si je souhaite arrêter plus tard.

Grâce à cet accompagnement j'ai arrêté le tabac grâce à la cigarette électronique

Pour les jeunes

J'ai diminué ma consommation et fait un rééquilibrage alimentaire grâce au RDV avec la diététicienne

J'ai échangé avec d'autres fumeurs à partir d'une réunion collective ludique

J'ai appris à connaitre les professionnels du Médoc et avoir des réponses personnalisées Cet accompagnement sur un mois nous a permis de mieux cerner les jeunes et d'identifier les problématiques qui sont un frein à leur volonté d'arrêter de fumer

Pour les professionnels

L'animation de groupe permet aux jeunes de se créer un réseau et de se soutenir entre eux













On fume les planches!

Objectifs de l'action :

- Donner la possibilité aux jeunes de remettre en question leurs croyances, attitudes et comportements vis-à-vis des conduites addictives
- Favoriser la réflexion des jeunes et développer leurs connaissances dans le domaine de la santé



Karima, 19 ans, jeune participante

« Le théâtre avec les saynètes, c'était top!

J'ai tellement apprécié cette action que je suis revenue 2 fois

Les comédiens jouaient, on a repris certaines situations, notre animateur santé poussait notre réflexion sur les addictions, nos comportements. J'ai rejoué avec mes copines et les comédiens certaines scènes.

C'était rigolo tout en étant sérieux!

... »

Morgane, conseillère Garantie jeune

« Une superbe action »

« Notre animateur santé et la metteuse en scène, aussi agente de prévention du centre d'examens de santé, avaient travaillé les saynètes sur des situations réelles. J'ai entendu des jeunes réagir en prenant la parole ou en rejouant les scènes. L'action a conduit les jeunes à la réflexion ou des pistes de réflexion sur les addictions tout en développant leur point de vue... »

















Like You

Objectifs de l'action:

- Prendre conscience des modèles corporels véhiculés dans les médias et la société ainsi que leur influence omniprésente
- Développer les habiletés de résistance à la pression des pairs ainsi que de la tolérance et respect à l'égard d'autrui
- Améliorer l'estime de soi et la perception de l'image corporelle



Nadine et Marion, intervenantes pour l'ARS 23

« Ce programme fait partie des outils relatifs aux techniques de recherche d'emploi. il permet d'apprendre à se positionner face à un employeur tout en prenant confiance. »

« « Like you » fait franchement du bien aux jeunes en terme de confiance. Ce sont eux qui animent. Le programme permet de revoir ses préjugés »

Rébecca et Corentin, animateurs Garantie Jeunes

« C'est un espace de parole où on peut parler de l'estime de soi, du physique. » « C'est d'autant plus riche que les jeunes sont vraiment cabossés par le système scolaire[...] Like You permet d'améliorer la confiance en soi ».

Elsa, 21 ans

« C'est un programme très intéressant car les intervenantes sont à l'écoute. On peut parler librement sans se sentir jugé-e-s, ni voir nos propos déformés ou répétés à l'extérieur.

Il permet de prendre confiance.

J'espère que ce programme continuera pour tous les jeunes. »















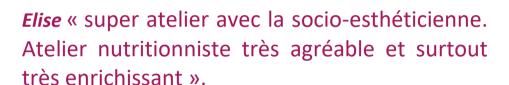




ATELIER VITALITE

Objectifs

- Développer des capacités pour se mettre en valeur
- Améliorer les compétences relationnelles et les ressources personnelles
- Devenir acteur de son propre bien-être
- Améliorer les connaissances sur les dispositifs et services locaux de santé
- Favoriser son insertion professionnelle et sociale par une meilleure estime de soi



Marion « je me sens capable de prendre des initiatives ; je sais qu'il faut plus parler aux autres de nos problèmes ; je contacterai une psychologue ».

Dimitri « les points favorables pour moi sont de faire attention à mon alimentation, à l'alcool et la drogue ».

Maëva « avoir rencontré de nouvelles personnes, pouvoir discuter et échanger avec elles. Je me sens capable de mieux m'exprimer et de moins stresser ».

Gaëlle « je suis très timide, il faut que je progresse ».

Nathan (suite information du CeGIDD) « j'aimerais me faire dépister ».





Intermittente du spectacle

« Depuis plusieurs mois, j'interviens dans le cadre de l'Atelier Vitalité et j'ai observé un schéma comportemental assez systématique : peur, réticence, inquiétude au démarrage. Les exercices ludiques et collectifs ont permis petit à petit de créer une complicité entre les élèves et l'intervenant.

Malgré les craintes au départ, chacun finit par se lâcher dans la bienveillance et par comprendre l'utilité de l'exercice théâtral dans la recherche d'emploi. Ils arrivent à intégrer quels sont leurs atouts et à faire de leurs points faibles une force ».

Gervaise Coumette, chargée de projet santé Mission Locale du Libournais.

« Pour animer les ateliers vitalité depuis leur création, il y a une constante sur chaque groupe : « peut-on revenir sur un prochain atelier ? » Si au départ ils n'adhèrent pas toujours à la démarche, rapidement les jeunes y trouvent leur place et un lieu privilégié où ils savent qu'ils ne seront pas jugés mais écoutés par les autres et les différents intervenants. La charte qui définit le cadre du bien vivre ensemble facilite la mise en confiance ».















La Santé dans l'assiette

Objectifs de l'action:

- Promouvoir un comportement alimentaire équilibré et une alimentation durable
- Sensibiliser, former et informer sur la lutte contre le gaspillage alimentaire
- Faire connaître les produits et catégories d'aliments, les structures du territoire du sud vienne, les métiers agricoles et agroalimentaires



Les plus des ateliers :

- « J'ai bien aimé rencontrer de nouvelles personnes »
- « C'est cool de choisir son menu pour le manger après »
- « On apprend beaucoup de choses intéressantes : comment bien cuisiner et à petit prix »
- « Choisir et se mettre d'accord sur le repas »
- « J'ai pensé à autre chose, je me suis sentie utile »
- « L'ambiance est détendue »

Vincent Chenu, Responsable de secteur en charge des actions santé :

L'action « la santé dans l'assiette » permet aux jeunes d'apprendre à faire un menu équilibré tout en travaillant leur budget et le réaliser, dans la bonne ambiance, avec des produits de saison, locaux et pas chers.

Un temps convivial pour manger ensemble et découvrir, à l'issue, une structure agricole et ses métiers ou bien faire une randonnée.













Dîner Quizz « Ma santé et moi »

Objectifs de l'action

- Sensibiliser un public jeune à une thématique de prévention autour d'un quizz de 20 questions durant un dîner dans un restaurant.
- Associer des jeunes à des professionnels de la prévention et des acteurs de la jeunesse pour répondre en équipe à des questions. Tous les jeunes participants repartent avec des lots.



Aurélie ERNOUX Chargée de projets Santé Ville de Royan

Agréablement surprise par la mobilisation importante des jeunes du secteur pour cette action santé! Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, les jeunes se sont très facilement prêtés au jeu en participant au quizz et en se questionnant sur les thématiques abordées.

Une façon ludique et efficace de faire passer des messages de prévention santé. D'ailleurs, force a été de constater que cette animation a mis à mal les idées recues bien présentes chez les jeunes!

Killian G.

Thématique et intervenants intéressants, dans un lieu convivial.

Bonne expérience.

























Semaine santé en Haute Saintonge

Objectifs de l'action

- Rendre les jeunes acteurs de leur santé par une semaine d'informations, de jeux, de retour d'expériences
- Echanger, se questionner en petits groupe sur des problématiques de santé du quotidien
- Faire connaître le réseau de partenaires locaux autour de la santé



Cédric « J'ai appris des choses et échangé sur d'autres.

Les sujets les plus intéressants pour moi étaient amour/sexualité et alimentation : le premier c'est un thème sur lequel on a peu d'opportunités de parler, et le second parce qu'il était ludique en plus d'être intéressant.

La configuration avec un noyau de moins de dix personnes présentes à chaque atelier, était vraiment un concept sympa »

Océanne « C'est une bonne journée (*alimentation), j'ai trouvé la matinée plutôt intéressante et découvert Le marché des producteurs »

Marion « Tout était intéressant, il y avait une bonne ambiance »

Elodie « j'ai trouvé ça très intéressant pour l'alimentation, apprendre à manger plus équilibré »

Jérémy « J'ai trouvé les thématiques auxquelles j'ai participé (* sommeil ; alimentation ; santé mentale) intéressantes »

Témoignage référent santé :

Cette semaine consacrée à la santé avec 6 thématiques sur 5 jours, avec un partage d'expériences, en petits groupes a été d'une belle richesse, des échanges bienveillants, sans jugement, avec des conseils entre pairs et des regards de professionnels toujours à l'écoute.

Les thématiques abordées ont été très bien reçues par les jeunes et la participation a toujours été positive et riche de sens.

Amour et sexualité / sommeil et écrans / handicap / alimentation avec visite du magasin de producteurs locaux / addictions / santé mentale. Globalement les jeunes et les partenaires ont été très satisfaits de cette semaine et souhaitent que cela se renouvelle régulièrement sous forme de petits groupes.



















THEATRE FORUM

Objectifs

- Permettre aux professionnels de l'insertion et de la santé, tout secteur confondu, d'expérimenter un nouvel outil pour mieux appréhender la situation des jeunes en rapport à la santé.
- Offrir un lieu où les jeunes pourront s'exprimer au travers d'un jeu de rôle ou en jouant leur propre histoire.
- Aborder de façon ludique la santé afin de faire changer nos représentations.

10 Jeunes ont participé à cette aventure même si la démarche a pu les surprendre leur bilan est le suivant :

« C'est bien de **nous donner la parole.** »

« On peut se rendre compte qu'on n'est pas seul à vivre certaines choses. »

« On a pu **échanger librement**. »

« C'est bien de se rencontrer. »



Ce projet est né d'une réflexion menée autour d'une question : comment aborder la santé tout en dédramatisant ce sujet complexe ?

Les ateliers auxquels ont participé les jeunes ont été riches en émotion. Certains se sont laissés porter par le jeu et ont pu ainsi lever les freins ou barrières qu'ils se mettaient; d'autres en revanche ont trouvé parfois l'exercice difficile, car trop d'émotion.

Les professionnels ont d'abord été surpris, puis ont joué le jeu notamment sur les improvisations. Ils ont adhéré à la démarche et se sont prêtés volontiers à cet exercice.

« Se mettre à la place « de » n'est pas toujours facile. Expérience à réitérer ».



















VEntr'AIDSida





Objectifs:

Permettre aux jeunes de :

- De rencontrer les partenaires Santé du territoire
- De repérer qui fait quoi, savoir à qui s'adresser en cas de besoin...
- De ne plus hésiter à pousser la porte d'une structure
- d'exprimer leurs questionnements, leurs besoins en terme de santé et de bienêtre au sens large

En proposant un format convivial, propice à l'échange et à la prise de confiance



Témoignage partenaire

« Cette action nous permet de rencontrer des jeunes dans un climat de confiance ; cela nous permet de les rassurer ; plusieurs nous ont contacté après cela ».

« Les jeunes nous surprennent à chaque fois : dès que ça commence, tous se montrent super sérieux et impliqués ! ils sont curieux, nous posent plein de questions. Et lorsque chaque groupe doit présenter une structure, ils sont soucieux de le faire avec précisions ».

Témoignages jeunes

« J'ai appris des choses sur ce que font les partenaires présents ; ça m'a entraîné pour échanger avec des professionnels ».

« J'ai appris des choses que je n'imaginais pas ».

« J'ai pu prendre un RDV utile pour ma santé après avoir rencontré les partenaires ».

« J'ai découvert des structures ».

« La promo 107 recommande! »













Atelier prévention : Usage de substances psycho-actives

Objectifs de l'action

- Informer les jeunes sur les effets des substances psycho actives, sur les bonnes pratiques d'usage ainsi que sur les conséquences de leur consommation.
- La prévention est axe prioritaire en addictologie

Anne-Laure LEVET

Infirmière addictologue au Centre Hospitalier de Cadillac, j'interviens depuis maintenant 2 ans à la Mission Locale de Cadillac dans le cadre des séquences Garantie Jeunes. J'anime une séance dédiée à l'information du public jeune sur la consommation de Substance Psycho- Actives (SPA).

En collaboration avec **Nathalie CALENGE**, Conseillère Santé du **P**oint **R**elais **S**anté de la **M**ission **L**ocale des **2 Rives** et de l'**E**space **D'A**ccueil **E**coute **J**eune, je présente un atelier intitulé **Usage de substances : comprendre pour choisir** qui a pour objectif d'informer les jeunes sur les effets des SPA, sur leurs bonnes pratiques d'usage ainsi que sur les conséquences de leur consommation ; la prévention étant un axe prioritaire en Addictologie.

Les échanges occasionnés lors de ses rencontres sont, je l'espère, une source d'enrichissement mutuel.













Espace D'Accueil Ecoute Jeune

Objectifs de l'action:

- Prévenir le mal-être et les conduites à risque des jeunes de 11 à 25 ans
- Soutenir les jeunes dans le développement de leur autonomie, en particulier dans la prise en charge e leur santé, en collaboration avec la référente santé.
- Accompagner les jeunes en insertion, en les aidant à lever les freins psychologiques qui entravent leur parcours (angoisse, immaturité, difficultés de mobilisation...)
- Offrir aux jeunes et à leur entourage adulte (parents, professionnels) un espace d'accueil et d'écoute de proximité, gratuit et facile d'accès, permettant d'aborder ce qui « fait problème » dans la situation et accompagner dans la recherche d'une solution.
- Contribuer au maillage territorial des ressources, au service du mieux-être psychologique des jeunes et de leur entourage :
 - organisation de l'accueil en complémentarité avec des structures partenaires (MDA, PRJ, PLAJ, ML...)
 - mise en relation avec des structures de soins quand la situation l'exige
 - élaboration des modalités opérationnelles adaptées au territoire rural : usage d'un Buro Mobile.

Témoignages de jeunes :

« Le fait que l'accueil par une psychologue soit un service proposé par la Mission Locale, comme les autres services, facilite la démarche de consultation. »

« C'est près de chez moi et à des heures pratiques pour moi, c'est plus pratique. »

« C'est gratuit...heureusement. »

« Je n'aurais jamais vu une psychologue si ça n'avait pas été comme ça... et ça marche bien. »

Témoignage de la conseillère santé et de la psychologue :

« Travailler avec une psychologue interne à la structure, me permet d'orienter des jeunes qui n'auraient pas consultés autrement ».

« Cela permet de travailler sur tous les versants de la santé. »

















Point Accueil Ecoute Santé Jeunes

Les objectifs de l'action

Prévenir, repérer et prendre en compte les souffrances psychiques et les difficultés liées à la santé qui constituent des freins à l'insertion

- Accueillir, écouter, repérer, analyser et soutenir les personnes exprimant leur mal être, leurs souffrances
- Accompagner l'accès à une couverture sociale et aux soins
- Relayer des « infos santé », des campagnes spécifiques (brochures, sites)

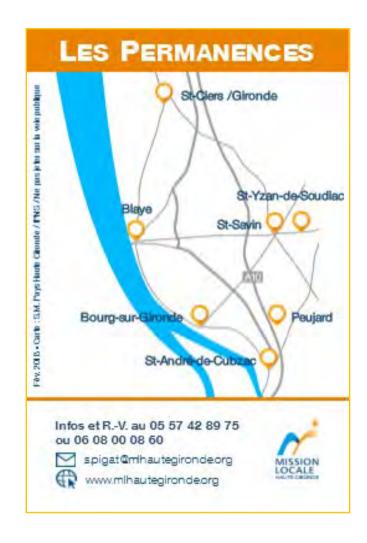
2 Modalités:

- ➤ Entretiens individuels (des permanences sont tenues aussi dans 3 collèges et 1 MFR)
- Actions collectives de prévention et de promotion de la santé

En 2019 : 780 entretiens réalisés au bénéfice de 367 jeunes en insertion/formation/apprentissage/emploi/service civique/scolaire.

Nathalie, 26 ans.

« Le point accueil écoute santé a été pour moi une écoute précieuse. C'est la possibilité de se confier à quelqu'un qui ne vous juge pas, et vous oriente avec bon sens cela m'a permis de reprendre confiance en moi, me remotiver à accomplir mes projets professionnels et personnels. Et surtout ça a été pour moi un soutien indispensable pour traverser certaines épreuves compliquées et douloureuses de ma vie. »



Hélène RAVONI, Conseillère en insertion –Responsable de l'antenne de St Ciers sur Gironde, Mission Locale Haute Gironde

« Je travaille depuis 15 ans avec la psychologue-référente santé qui fait partie de l'équipe.

Nos bureaux d'accueil sont dans le même bâtiment. J'oriente vers le PAESJ, les jeunes qui expriment un besoin d'écoute, un trop plein de difficultés émotionnelles, du mal être, des difficultés à accepter ce qu'ils n'ont pas choisi (maladie, handicap).

En accord avec le jeune, nous partageons des informations sur sa situation, ses capacités, ses fragilités, ses forces.

Par son regard et sa formation spécifique, elle peut me transmettre des éléments qui m'aident à mieux comprendre ce qui peut, dans certaines situations faire blocage, freiner, faire peur, mettre en échec les démarches d'insertion. Nous avons des compétences complémentaires pour accompagner les jeunes dans une approche globale.

Après quelques entretiens au PAESJ, et parfois une « période de pause » dans les démarches, lorsque les jeunes reprennent un rdv avec moi, ils ont plus confiance en eux, croient en leurs capacités, osent faire, osent aller vers l'inconnu, se connaissent mieux, ont envie de changer, d'avancer. »













Pass Sport

Objectifs:

- Développer des actions collectives de prévention et de promotion de la santé autour de la nutrition et de l'activité physique et sportive
- Soutenir l'accès individuel à la pratique d'une activité physique et sportive régulière
- Améliorer l'estime de soi
- Favoriser la construction de liens sociaux
- Favoriser la connaissance des structures territoriales des champs du sanitaire, du sport et de la solidarité
- Développer des collaborations entre différents acteurs

2 Volets:

- Collectif: 24 Journées Bien Etre au profit de 221 jeunes en Garantie Jeune (ateliers nutrition et activités physiques et sportives)
- Individuel: Pack Sport. Bourse de 150 euros permettant le financement d'une inscription, licence, de cotisations, l'achat de matériel en contrepartie d'un don de temps libre au profit d'une association, 4 bénéficiaires.



Maud LEVEL, Chargée de prévention et promotion de la santé, Centre Hospitalier Haute Gironde :

Emma, 17 ans, a bénéficié du Pack Sport :

« J'ai toujours aimé les sports de combat. La mission locale a pu m'aider pour m'acheter une tenue adaptée en échange de faire du bénévolat. J'ai beaucoup aimé être bénévole au secours populaire de ma ville.

J'ai découvert la boxe. Ce sport est très intensif, lors de mon 1^{er} essai j'ai tout de suite aimé. Ce sport m'a fait prendre conscience de certaines choses et aussi m'aide à prendre confiance en moi. »

«Parce qu'on mange tous les jours, aborder l'alimentation c'est parler de vie quotidienne, de lien social, de budget et de valeurs.

Les ateliers nutrition permettent de déconstruire des idées reçues et d'expérimenter à travers des activités ludiques (jeu des équivalences aliments/morceaux de sucre/cuillère d'huile) et pratiques (préparation de wrap, de smoothies...).

La mise en mouvement à travers les ateliers d'initiation aux activités physiques et sportives permet de faire le lien avec ce qui est abordé dans les ateliers nutrition, aller vers le bien être en se nourrissant et en bougeant. »























Forum Santé et Sécurité au Travail

Objectifs de l'action:

- Faciliter l'intégration des jeunes dans le milieu professionnel par une meilleure appréhension du lien santé/travail
- Sensibiliser et informer sur l'accès aux droits de santé et sociaux, la prévention des risques professionnels, le bien-être au travail ainsi que la citoyenneté.
- Réunir les partenaires de l'information et de la prévention du département de la Vienne, et ainsi créer / maintenir un réseau.







Témoignages jeunes :

« J'ai trouvé cela intéressant, ce n'était pas comme un forum habituel. On a pu faire des simulations pratiques : sur les gestes qui sauvent, sur la gestion du stress, ... »

« J'ai adoré les exercices de prévention en direct des plateaux techniques d'apprentissage des métiers du bâtiment. Cela nous donne une vision de ce qui nous attend quand on va travailler, et de ce à quoi on doit faire attention »

Christophe Steckowski, directeur adjoint du CFA BTP Vienne

« Ce forum vient compléter judicieusement les actions de prévention santé que nous menons au quotidien. C'est un travail de longue haleine qui porte ses fruits pour éviter en particulier les troubles musculo-squelettiques, inhérents à nos métiers. »

Léonie Atete-Poupard, Chargée de projet santé à la MLIP

« C'était la 5^e édition cette année. Ce qui est intéressant, c'est que l'on va au-delà de la santé et la sécurité au travail : en effet, les techniques que les jeunes auront appris aujourd'hui sont autant valables au travail que dans la vie privée. »

















Consultations médicales et psychologiques

Objectifs de l'action:

- Evaluer les besoins individuels de soin
 - Pour les jeunes : des consultations gratuites et un accès géographique banalisé
 - Pour les conseillers : une vision partagée sur la situation du jeune pour un accompagnement global
- Favoriser la suite du parcours de soin vers les partenaires extérieurs

FINALITÉ : amorcer une démarche de soin dans le droit commun



Témoignages jeunes :

« C'est facile de venir, on sait dans quel bureau on sera suivi. »

« Le médecin explique bien et il prend plus le temps pour expliquer que mon médecin. »

« J'ai vu le médecin de la mission locale avant d'avoir un médecin traitant quand je suis arrivée à Poitiers. »

« La psychologue, elle n'est pas à l'hôpital ça fait moins peur, et on peut parler plus qu'avec son conseiller sur des choses plus intimes. »

Témoignages conseillers :

« Cela permet une meilleure communication entre les différents acteurs tout en conservant la confidentialité. »

« Les intervenants du soin répondent aux demandes des conseillers de façon plus rapides, ce qui limite les erreurs d'appréciation et évite les interprétations dans l'appréciation des situations en matière de santé. »

« Ces intervenants du soin connaissent notre public, se mettent à la portée des jeunes, font également preuve de pédagogie auprès des conseillers. »

« Ils sont source d'informations, ils alimentent notre veille documentaire et notre veille en matière de formation. »













Une approche globale et positive de la santé : Ateliers bien être et vitalité

Les objectifs de l'action

- Travailler sur l'image et la valorisation de soi, la confiance, la remobilisation autour de son corps, l'hygiène de vie globale, la rencontre avec l'autre, la connaissance de dispositifs et services de santé.
- Développer les capacités pour se mettre en valeur
- Améliorer les compétences relationnelles et ressources personnelles
- Trouver du plaisir à prendre soin de soi et être avec les autres
- Devenir acteur de son propre bien être
- Acquérir des notions de santé et de confiance en soi permettant l'insertion sociale
- Améliorer les connaissances sur les dispositifs de santé
- Favoriser l'insertion professionnelle et sociale par une meilleure estime de soi



Témoignages jeunes

« Avant, je n'avais pas d'estime pour moi...j'ai repris confiance en moi grâce aux différents intervenants. »

« Je ne connaissais personne, j'étais isolée. Grâce à l'atelier, j'ai découvert des personnes et appris sur les différentes cultures. »

« L'atelier m'a permis de sortir de chez moi, de mieux m'exprimer, de parler sans gêne, de travailler sur ma peur sociale »

« J'ai appris à avoir confiance en moi pour parler devant un groupe »

« J'ai pris conscience des couleurs qui me vont et comment me mettre en valeur »

« J'ai appris qu'il fallait regarder un recruteur dans les veux »

« Aujourd'hui, j'ai envie de prendre soin de moi, de prendre du temps pour moi et de faire plus attention à mon alimentation »

Témoignage référent santé

L'atelier Vitalité permet de créer du lien, les jeunes se rencontrent, sortent de l'isolement. A l'issue de l'atelier, ils osent parler en public sans craindre le jugement de l'autre.

L'atelier remobilise, les jeunes se projettent sur des démarches. Prise de conscience de l'importance du petit déjeuner...au fil de la semaine. Ils ont envie de prendre soin d'eux, ils se sentent plus en confiance, davantage armés face à un recruteur.

Nous devons prendre en considération les contraintes des jeunes et permettre des absences (enfants, rdv...). Le participant doit avant tout prendre du plaisir tout au long de la semaine.

















Formation des jeunes relais à la co-animation de séances d « éducation à la vie affective et sexuelle »

Objectifs de l'action

- Développer la connaissance des jeunes en matière de santé sexuelle, de questions de genre et d'égalité, de violences de tout type.
- Leur permettre également d'acquérir des méthodes et outils d'animation Ainsi que les ressources nécessaires à leur pratique de relais.





Témoignages jeunes

« ...parler sexualité en mode décontracté »

« ...Revu certains termes, appris moyens contraception + utilisation de la cup... »

« notion de sexualité en elle-même/ Maladies sexuellement transmissibles »

« ...Pour ma part, c'est clair et bien expliqué sans tombé dans le lourd. Camille, l'intervenante, était très pro et compréhensive. Et certaines notions m'étaient inconnues auparavant (à propos de moyens contraceptifs ou de points de vue divergents au mien) donc merci au planning familial et merci à la mission locale ... »

Témoignage référent santé

Des jeunes ayant eu une bonne démarche participative, de nombreuses questions mises en débat, des découvertes pour quelques-uns et des rappels sur des sujets déjà abordés dans le cursus scolaire pour d'autres, quelques jeunes « pairs » formés et volontaires dans de la co-animation de groupes scolaires (collège / rallye santé ...) bien vécu. Des relais jeunes émergeants.







