

# FORUM SANTÉ

10h à 12h - 14h à 16h

**Pour les 16 - 25 ans**

à l'Orangerie du château - Thouars

**27 MAI 2019**

1

## MA SANTÉ - BIEN ÊTRE

Sommeil  
Alimentation  
Sport  
Relaxation - stress  
Estime de soi  
Accès aux droits



**28 MAI 2019**

2

## MON BESOIN DE TOUJOURS +

Alcool - drogues  
Comportement à risques  
Sécurité routière  
Réseaux sociaux  
Écrans - Jeux vidéo



**29 MAI 2019**

3

## MOI ET LES AUTRES

Santé environnementale  
Sexualité - Contraception  
VIH/IST  
Gestes de 1ers secours  
Estime de soi



*Pendant les 3 jours :*

*- espaces documentaires*

*- animations sur chaque thématique*

